

Gegenseitige Hilfe im Netzwerk



08.07.2009 · BERGKAMEN - Vor neun Jahren trafen sich Frauen, die dank Unterstützung der Kommunalstelle für Berufsrückkehrerinnen den Sprung in die Selbstständigkeit wagten. Ziel: Sich gegenseitig zu unterstützen, sich weiterzubilden, aber auch mal vom Alltagsstress abzuschalten. Das war die Geburtsstunde des Netzwerkes "PROFILE für den Kreis Unna und Umgebung". "Mittlerweile sind zwischen 50 und 80 Frauen aktiv", sagt Karen Falkenberg aus Bergkamen, bei der sich die Damen zwecks Entspannung trafen. Das Thema: Malen im Quadrat.

Die Teilnehmerinnen des Netzwerks sind in den unterschiedlichsten Bereichen tätig. "Das geht querbeet von Heilpraktikerinnen bis zur EDV", schildert Karen Falkenberg. Die Diplom-Ingenieurin hat sich mit ihrem Unternehmen "Computer-Zauber" an der Erlentiefenstraße selbständig gemacht und bietet Dienstleistungen im IT-Bereich an. Wissen, das auch im PROFILE-Netzwerk gefragt ist. "Wir profitieren untereinander von unseren Kenntnissen", sagt sie.

Fortbildung ist die eine Seite, Entspannung die andere: Beim Malen tankten die Unternehmerinnen Kraft für ihre Arbeit. Die Unternehmerinnen haben sich nicht nur das übliche Netzwerken auf die Fahne geschrieben. Ein ausgeklügeltes Programm kümmert sich um die Thematik "Selbstständig und gesund". Frauen mussten in ihrer Selbstständigkeit einen Spagat zwischen Familie, Haushalt und Beruf absolvieren, so dass der persönliche Freiraum auf der Strecke bleibt. Zeit um neue Kraft zu tanken, neue Ideen zu entwickeln und Zeit für die persönliche Weiterentwicklung - da setze "Selbstständig und gesund" an, sagt sie.

"Die ‚Selbstständig und gesund‘-Themenabende sehe ich für mich als kleine Kraft-Motivations-Tankstelle an", so Karen Falkenberg, die hier die Möglichkeit sieht, in kurzer Zeit Energie für ihre Arbeit zu bekommen. Unter dem Motto "Malspaß im Quadrat" hatte die IT-Dienstleisterin eingeladen. Die PCs mussten der mit Netz bespannten Leinwand weichen. Die PROFILE-Frauen erfuhren die ausgleichende Wirkung der Maltechnik und stärkten zudem die Konzentrationsfähigkeit. "Selbstständig und gesund" bietet verschiedenste Themen und wird unter anderem in Kooperation mit der VHS Unna angeboten", erklärt die Ingenieurin. "Das Programm wird 2010 fortgesetzt, schließlich feiert das PROFILE-Netzwerk zehnjähriges Bestehen."- **hal**